

## VEJLEDNING TIL PATIENTER VEDR. GLUCOSEBELASTNING

I forbindelse med glukosebelastning skal du være opmærksom på nedenstående:

Du skal være fastende til undersøgelsen:

- Spis ikke 8 timer før undersøgelsen. Undersøgelsen bør være om morgenen
- Du må gerne drikke vand i fasteperioden
- Drik ikke alkohol, kaffe eller te i fasteperioden
- Ryg ikke og anvend ikke nikotinholdige produkter i fasteperioden
- Anvend ikke tyggegummi, pastiller eller lignende i fasteperioden
- Dyrk ikke hård fysisk motion morgenen før undersøgelsen
- Sæt dig og hvil, mens du venter på undersøgelsen
- Tag evt. medicin efter lægens anvisning.

Undersøgelsen begynder med, at du får taget en blodprøve ( blodsukker) i en finger.

Derefter skal du drikke en sukkeropløsning.

I de næste 2 timer skal du stadig faste, og du skal blive siddende i vores venteværelse, da fysisk aktivitet påvirker undersøgelsen. Du må ikke sove.

Når der er gået 2 timer, måler vi dit blodsukker igen, med en blodprøve.

Resultatet af prøven oplyses med det samme.

Medbring venligst vandrejournal.

Med venlig hilsen

Lægerne Papirfabrikken